

# Langlauf Schnuppertag auf der Langlaufloipe Trub

## Sonntag, 19. Januar 2025

Lust auf ein unvergessliches Wintererlebnis? Die Loipe Langnau-Trub organisiert einen Langlauf Schnuppertag. Dieser Schnuppertag ist eine super Gelegenheit den Langlaufsport kennen zu lernen. Man braucht keine Vorkenntnisse. Einfach mitmachen und ausprobieren.

**Willkommen sind grosse und kleine Schneesportfans, Langlauf-Cracks und Einsteiger, mit und ohne Langlaufmaterial.**

Wir werden den Unterricht in zwei Zeitfenster planen. Treffpunkt auf dem Parkplatz des ehemaligen Landgasthof Sternen in Trub (vor dem Loipenhaus). Bitte bei der Anmeldung Gruppe 1 oder 2 vermerken.

### Programm:

Gruppe 1

9.30 – 10.15 Uhr Mietmaterialausgabe

10.10 Uhr Teilnehmer mit eigenem Material

10.15 – 11.45 Uhr Technik

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

Gruppe 2

10.30 – 11.15 Uhr Mietmaterialausgabe

11.10 Uhr Teilnehmer mit eigenem Material

11.15 – 12.45 Uhr Technik

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

### Kosten:

Ohne Mietmaterial: Kinder Fr. 15.-, Erwachsene Fr. 25.- (inkl. Verpflegung)

Mit Mietmaterial: Kinder Fr. 25.-, Erwachsene Fr. 45.- (inkl. Verpflegung)

Wir haben in unserem Loipenhaus eine grosse Auswahl an Top-Mietmaterial.

### Anmeldung:

Bis am 10. Januar 2025 via Anmeldetalon: Christian Zürcher, Längengrund 45, 3556 Trub oder per E-Mail: [zuercherchrigu@bluewin.ch](mailto:zuercherchrigu@bluewin.ch)

Weitere Informationen sind unter [www.loipelangnau-trub.ch](http://www.loipelangnau-trub.ch) oder bei Christian Zürcher telefonisch 034 402 67 72 erhältlich.

Für Einsteiger empfehlen wir die klassische Technik. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.



Anmeldetalon:

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:			Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:	

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:			Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:	