

Langlauf Schnuppertag auf der Langlaufloipe Trub

Sonntag, 21. Januar 2024

Lust auf ein unvergessliches Wintererlebnis? Die Loipenorganisation Langnau-Trub organisiert einen Langlauf Schnuppertag. Dieser Schnuppertag ist eine super Gelegenheit den Langlaufsport kennen zu lernen. Man braucht keine Vorkenntnisse. Einfach mitmachen und ausprobieren.

Willkommen sind grosse und kleine Schneesportfans, Langlauf-Cracks und Einsteiger, mit und ohne Langlaufmaterial.

Wir werden den Unterricht in zwei Zeitfenster planen. Treffpunkt auf dem Parkplatz des Landgasthof Sternen in Trub (vor dem Loipenhaus). Bitte bei der Anmeldung Gruppe 1 oder 2 vermerken.

Programm:

Gruppe 1

9.30 – 10.15 Uhr Mietmaterialausgabe

10.10 Uhr Teilnehmer mit eigenem Material

10.15 – 11.45 Uhr Technik

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

Gruppe 2

10.30 – 11.15 Uhr Mietmaterialausgabe

11.10 Uhr Teilnehmer mit eigenem Material

11.15 – 12.45 Uhr Technik

anschliessend kleiner Imbiss und freies Laufen.....

Kosten:

Ohne Mietmaterial: Kinder Fr. 15.-, Erwachsene Fr. 25.- (inkl. Verpflegung)

Mit Mietmaterial: Kinder Fr. 25.-, Erwachsene Fr. 45.- (inkl. Verpflegung)

Wir haben in unserem Loipenhaus eine grosse Auswahl an Top-Mietmaterial.

Anmeldung:

Bis am 11. Januar 2024 via Anmeldetalon: Christian Zürcher, Längengrund 45, 3556 Trub oder per E-Mail: zuercherchrigu@bluewin.ch

Weitere Informationen sind unter www.loipelangnau-trub.ch oder bei Christian Zürcher telefonisch 034 402 67 72 erhältlich.

Für Einsteiger empfehlen wir die klassische Technik. Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen.



Anmeldetalon:

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:			Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:	

Name, Vorname:	Telefon	Jahrgang	Gruppe 1 <input type="checkbox"/>	oder Gruppe 2 <input type="checkbox"/>
			Klassisch <input type="checkbox"/>	Anfänger <input type="checkbox"/>
			Skating <input type="checkbox"/>	Fortgeschrittene <input type="checkbox"/>
E-Mail:			Wünsche Mietmaterial/Schuhgrösse:	